

CONTENTS

11 月は ロータリー財団月間
11 月5 日を含む1 週間は 世界インターアクト週間

RI | 会長メッセージ 2
RI 会長 フランチェスコ・アレツツォ

特集 世界インターアクト週間 5

インターアクター 未来への羅針盤

未来への希望を託す若者たちの力

法学者・元国際連合人権理事会諮問委員会委員 甲南大学学長
中井伊都子

2025 年大阪・関西万博テーマウィーク発表 IAC：
金光八尾中学校・高校／清風中学校・高校／興國高校／
四天王寺高校・中学校／開明中学校・高校／
追手門学院大手前中・高校／高槻中学校・高校

気がきがひらく、インターアクターの探求心

大東 RC 佐藤多加志

特集 国際ロータリー 12

ONE ROTARY CENTER 国際ロータリー世界本部

Interview I

国際ロータリー事務総長兼 CEO

ジョン・ヒューコ

Interview II

国際ロータリー日本事務局長

土屋博子

ポリオ根絶：ビル・ゲイツ氏 Interview 20

The optimist 楽観主義者

文 Diana Schoberg イラスト Uli Knörzer

ROTARY 10 月号から

よねやまだより 26

Campus & Diary ⑨

アヨブ・アデシャーム

ELEVATE ROTARACT 33

福岡ローターアクトクラブ

NEW GENERATION 34

ロータリー財団奨学生 佐々木諒太

2026 年国際大会 36

国際ロータリー台北国際大会推進チームメンバーの

台北おすすめスポット

- 4 ● ロータリーとは
- 28 ● People of action around the globe
- 30 ● ROTARY AT WORK
- 39 ● パズル de ロータリー／詰め碁
- 40 ● エバンストン便り
- 41 ● 財団管理委員長からのメッセージ **RI**
● 2026 年国際大会 **RI**
- 42 ● 『ロータリーの友』表紙を飾る絵 大募集！
- 44 ● 内外よろず案内／パズルの答え／詰め碁の答え
- 45 ● お知らせ 新クラブ／新ロータリー衛星クラブ／新 RAC／
新 IAC／IAC 名称変更／RC 脱会／RAC 脱会／IAC 終
結／『友』誌ご購読数変更についてのお知らせ／地区別クラブ数・
会員数一覧表／『友』12 月号主要記事予定
- 47 ● 今月の画家
- 48 ● 投稿規定
- 49 ● 日本ロータリー分布図／奥付

● 本誌中の RI は国際ロータリー、RC はロータリークラブ、RAC はローターアクトクラブ、IAC はインターアクトクラブの略です。
● 縦組みの目次は、反対側の表紙を開いたページにあります。● 本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。
● 公式ロゴ、誇りのシンボル、簡易公式ロゴ、および ROTARY は、国際ロータリーが保有する商標であり、ライセンスに基づいて使用されています。

声 8月号の感想	19	50
ロータリーあるある相談室	18	51
二〇三高地 旅順攻囲戦と乃木希典の決断	17	52
私の一冊	17	52
卓話の泉 金継ぎ	17	52
◆うちの子	14	55
友愛の広場	14	55
五十数年来の夢の実現へ！ 第2期ローターアクトの船出 戦国武将の茶の湯 詩吟もA-の時代へ	12	57
◆長谷川 權 選	12	57
◆馬場あき子 選	12	57
◆三遊亭白鳥 選	12	57
久保田英男	11	58
にっぽんふうど	11	58
五十三次つまみ食い	11	58
この人訪ねて	7	62
南部光伸さん 長崎東RC(第2740地区)	7	62
記事・山本朋史 撮影・工藤隆太郎	7	62
SPEECH	2	67
これからの時代に求められる リーダーの在り方	2	67
(株)チームボックス代表取締役・ 早稲田大学ラグビー蹴球部元監督 中竹竜二	2	67

「卓話」募集！

クラブ例会の卓話を『友』に掲載しませんか？

「卓話の泉」欄では、クラブ週報に掲載された卓話の中から、ロータリー以外のためになる話をピックアップしてご紹介しています。例えば——思わずうなずく経済ネタ、健康に役立つ豆知識、文化・歴史の意外な一面などなど。「これは面白かった！」「わがクラブで好評だった！」そんな卓話がありましたら、ぜひ編集部までお知らせください。「オレの卓話、ウケたよ！」という自薦ももちろんOK！皆さんのご投稿をお待ちしています！



卓話の泉

オメガ3脂肪酸

三大栄養素の一つ、脂質を構成する脂肪に分類されるオメガ3脂肪酸は、EPA、DHA、イコサペンタエン酸が代表です。オメガ3脂肪酸は、セバやワシなどの魚の油に多く含まれ、体にいいとよく知られています。EPA、DHAは主に魚の油から得られ、オメガ3脂肪酸の代表として知られています。EPAは、血行を促進し、血栓の形成を抑える働きがあります。DHAは、脳の神経細胞の膜を構成し、認知機能を高める働きがあります。また、EPAは、炎症を抑える働きがあり、アレルギー性疾患の予防にも効果的です。オメガ3脂肪酸は、健康に良いと知られていますが、実際に摂取する際には、魚の油を摂るだけでなく、サプリメントでも摂取できます。ただし、サプリメントを選ぶ際には、信頼性の高いメーカーを選ぶことが大切です。

投稿はこちらから→

*投稿フォーム（その他）からご投稿ください



一般社団法人 ロータリーの友事務所

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-15 黒龍芝公園ビル4階

Tel. 03-3436-6651

hensyu@rotary-no-tomo.jp (編集部/本誌の内容のお問い合わせ)

keiri@rotary-no-tomo.jp (管理部/購読・注文はウェブサイトからお願いします)

www.rotary-no-tomo.jp



◆横組みの目次は、反対側の表紙を開いたページにあります。
◆本文・写真などの無断転載・複製を禁じます。